



## Speiseplan für Januar 2025

**Montag den 05.01.**

**Menü 1:**

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

**Menü 2:**

Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini),  
dazu Tomatensauce und Grana Padano <sup>2</sup>

**Dienstag den 06.01.**

**Salat mit Joghurtdressing <sup>3</sup>**

**Menü 1:**

Hähnchenbrust "Piccata" mit Paprikasauce, dazu Bio-Spirelli <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce <sup>3</sup>

**Mittwoch den 07.01.**

**Maissalat <sup>3</sup>**

**Menü 1:**

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio) <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen,  
Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Poree), Tomaten, Salat,  
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken <sup>1, 2, 3, 5, 8, 9</sup>

**Donnerstag den 08.01.**

**Knabbermöhrenchen**

**Menü 1:**

Wurstchengulasch (Rind) in Tomatensauce  
mit Bio-Parboiled Reis <sup>2, 3</sup>

**Menü 2:**

Spinat-Lasagne (100% Bio)

**Freitag den 09.01.**

**Menü 1:**

Kibbeling mit Remouladensauce,  
dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse <sup>8, 9</sup>

**Menü 2:**

Spaghetti mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

### ALLERGENE STOFFE

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel
- a6 enthält Kamut
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnuss
- f enthält Soja
- g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
- h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
- h1 enthält Mandel
- h2 enthält Haselnuss
- h3 enthält Walnuss
- h4 enthält Kaschunuss
- h5 enthält Pekanuss
- h6 enthält Paranuss
- h7 enthält Pistazie
- h8 enthält Macadamianuss

### ZUSATZSTOFFE

- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewächst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß



## Montag den 12.01.

### Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)

mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

### Menü 2:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,  
dazu Rosenkohl in Kräuterrahmsauce <sup>3</sup>

## Dienstag den 13.01.

### Salat mit Honig-Vinaigrette <sup>3</sup>

### Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,  
dazu Grana Padano <sup>2, 3, 4</sup>

### Menü 2:

Brokkolicremesuppe  
mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

## Mittwoch den 14.01.

### Karotten-Apfelsalat <sup>3</sup>

### Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken <sup>2, 3, 5</sup>

### Menü 2:

Spirelli-Kürbis-Auflauf  
mit Kürbissahnesauce (100% Bio) <sup>3</sup>

## Donnerstag den 15.01.

### Salat mit Himbeerdressing

### Menü 1:

Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot

### Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)  
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

## Freitag den 16.01.

### Menü 1:

Panierter Seelachs  
mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

### Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch  
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

### ALLERGENE STOFFE

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel
- a6 enthält Kamut
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnuss
- f enthält Soja
- g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
- h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
- h1 enthält Mandel
- h2 enthält Haselnuss
- h3 enthält Walnuss
- h4 enthält Kaschunuss
- h5 enthält Pekanuss
- h6 enthält Paranuss
- h7 enthält Pistazie
- h8 enthält Macadamianuss

### ZUSATZSTOFFE

- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß



## Montag den 19.01.

### Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree<sup>3</sup>

### Menü 2:

Gnocchi-Bolognese-Auflauf (Rind)  
mit Béchamelsauce und Käse überbacken (100% Bio)

## Dienstag den 20.01.

### Gurkensalat Essig-Öl-Dressing<sup>3</sup>

### Menü 1:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),  
dazu Basmatireis (100% Bio)

### Menü 2:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei<sup>2</sup>

## Mittwoch den 21.01.

### Salat mit Kartoffeldressing<sup>3</sup>

### Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)  
mit Bio-Reis und Tzatziki

### Menü 2:

Gemüse-Lasagne  
(Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)<sup>3</sup>

## Donnerstag den 22.01.

### Knabbergurken

### Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),  
dazu Reibekäse und Bio-Reis<sup>3</sup>

### Menü 2:

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)<sup>3</sup>

## Freitag den 23.01.

### Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade<sup>9</sup>

### Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie),  
dazu Bauernbrot (100% Bio)

### ALLERGENE STOFFE

- a Glutenhaltiges Getreide
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel
- a6 enthält Kamut
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnuss
- f enthält Soja
- g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
- h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
- h1 enthält Mandel
- h2 enthält Haselnuss
- h3 enthält Walnuss
- h4 enthält Kaschunuss
- h5 enthält Pekanuss
- h6 enthält Paranuss
- h7 enthält Pistazie
- h8 enthält Macadamianuss

### ZUSATZSTOFFE

- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewächst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß



## Montag den 26.01.

### Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup,  
dazu Bio-Reis

### Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),  
dazu Kartoffeln <sup>3</sup>

## Dienstag den 27.01.

### Salat mit Joghurtdressing <sup>3</sup>

### Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat  
und Ketchup, dazu Kartoffelecken <sup>2, 3, 5</sup>

### Menü 2:

Bunter Gemüseeintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch),  
dazu Bauernbrot (100% Bio) <sup>3</sup>

## Mittwoch den 28.01.

### Cremiger Karottensalat

### Menü 1:

Pizza Mediterrane Salami (Geflügel)  
mit Paprika und Zucchini <sup>1, 2, 3, 9</sup>

### Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

## Donnerstag den 29.01.

### Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,  
dazu Bio-Reis <sup>3</sup>

### Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,  
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

## Freitag den 30.01.

### Salat mit Honig-Vinaigrette <sup>3</sup>

### Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,  
dazu Kartoffelsalat <sup>2, 4, 8, 9</sup>

### Menü 2:

Gnocchi in Tomatensauce, dazu geriebener Käse

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewächst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß