

Speiseplan für Januar 2025

Montag den 05.01.

Menü 1:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Nudeln mit Tomate-Basilikum-Füllung (Fagottini),
dazu Tomatensauce und Grana Padano²

Dienstag den 06.01.

Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Hähnchenbrust "Piccata" mit Paprikasauce, dazu Bio-Spirelli³

Menü 2:

Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce³

Mittwoch den 07.01.

Maissalat³

Menü 1:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio)³

Menü 2:

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen,
Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Poree), Tomaten, Salat,
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5, 8, 9}

Donnerstag den 08.01.

Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis^{2, 3}

Menü 2:

Spinat-Lasagne (100% Bio)

Freitag den 09.01.

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse^{8, 9}

Menü 2:

Spaghetti mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 12.01.

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Rosenkohl in Kräuterrahmsauce₃

Dienstag den 13.01.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano_{2, 3, 4}

Menü 2:

Brokkolicremesuppe
mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

Mittwoch den 14.01.

Karotten-Apfelsalat₃

Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken_{2, 3, 5}

Menü 2:

Spirelli-Kürbis-Auflauf
mit Kürbissahnesauce (100% Bio)₃

Donnerstag den 15.01.

Salat mit Himbeerdressing

Menü 1:

Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Freitag den 16.01.

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 19.01.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree₃

Menü 2:

Gnocchi-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Béchamelsauce und Käse überbacken (100% Bio)

Dienstag den 20.01.

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing₃

Menü 1:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei₂

Mittwoch den 21.01.

Salat mit Kartoffeldressing₃

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)
mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Gemüse-Lasagne
(Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)₃

Donnerstag den 22.01.

Knabbergurken

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Reibekäse und Bio-Reis₃

Menü 2:

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)₃

Freitag den 23.01.

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade₉

Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie),
dazu Bauernbrot (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 26.01.

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln₃

Dienstag den 27.01.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken_{2, 3, 5}

Menü 2:

Bunter Gemüseeintopf (Kartoffel, Karotte, Zucchini, Lauch),
dazu Bauernbrot (100% Bio)₃

Mittwoch den 28.01.

Cremiger Karottensalat

Menü 1:

Pizza Mediterrane Salami (Geflügel)
mit Paprika und Zucchini_{1, 2, 3, 9}

Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Donnerstag den 29.01.

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis₃

Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Freitag den 30.01.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat_{2, 4, 8, 9}

Menü 2:

Gnocchi in Tomatensauce, dazu geriebener Käse

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß