

Speiseplan für Februar 2024

Donnerstag den 01.02.

Menü 1:

Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch
(Karotten, Brokkoli, Blumenkoh, Tomatel) (100 % Bio)

Freitag den 02.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat^{2, 8, 9}

Menü 2:

Spätzle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Reibekäse (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 05.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese³

Dienstag den 06.02.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,
dazu Eierknöpfe^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio)³

Mittwoch den 07.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Farmer-Salat

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Kürbiscrèmesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)³

Donnerstag den 08.02.

Menü 1:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Rosenkohl in Hollandaise

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)³

Freitag den 09.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Panierter Lachs mit Rahmspinat,
dazu Risoni

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 12.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Lauch-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauf
mit Tomatensauce

Dienstag den 13.02.

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Salzkartoffeln^{1,5}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Mittwoch den 14.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Maissalat

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki,
Krautsalat und Fladenbrot^{2,3}

Menü 2:

Vegetarische Tortelloni verdi (Ricotta),
dazu Käsesauce (100% Bio)

Donnerstag den 15.02.

Menü 1:

Seelachs (natur) mit Tomatensauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis²

Freitag den 16.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken^{1,2,3,5}

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Erbsenprotein)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 19.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Süßkartoffelgnocchi,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Dienstag den 20.02.

Menü 1:

Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt,
dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln^{1, 2, 5}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)³

Mittwoch den 21.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis^{2, 3}

Menü 2:

Gnocchi mit Kürbissahnesauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)³

Donnerstag den 22.02.

Menü 1:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,
dazu Bio-Salzkartoffeln³

Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)
mit Linsen-Hirse-Bällchen, dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Freitag den 23.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberkphrabi

Menü 1:

Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse und Spätzle

Menü 2:

Gemüseglasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Reis (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 26.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei²

Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit Kirschgrütze

Dienstag, den 27.02.

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade⁹

Menü 2:

Gemüse-Lasagne
(Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)³

Mittwoch, den 28.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

Menü 1:

Paniertes Lachsfilet mit Salzkartoffeln,
dazu Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Vollkornspaghetti
mit Gemüsebolognese (Tomate, Karotte, Sellerie),
dazu Reibekäse (100% Bio)³

Donnerstag, den 29.02.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabber-Paprika

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)
mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Tomatencremesuppe
mit Weizenbaguette (100% Bio)³

Freitag, der 01.03.2024

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß