

FSGG-Februar-Speiseplan

Montag den 03.02.

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce
und Eierknöpfe^{1, 3, 5}

Menü 1:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei²

Dienstag den 04.02.

Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade⁹

Menü 2:

Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) mit Bio-Reis

Mittwoch den 05.02.

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing³

Menü 1:

Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Ketchup-Mayo-Sauce, dazu Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5, 9}

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag den 06.02.

Menü 1:

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Grana Padano^{2, 3}

Menü 2:

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)³

Freitag den 07.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette³

Menü 2:

Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 10.02.

Menü 1:

Hot Dog (Geflügel) mit Hot Dog Brötchen,
Sauren Gurken, Röstzwiebeln,
Ketchup und Mayo, dazu Kartoffelecken ^{1, 2, 3, 5, 8, 9}

Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Dienstag den 11.02.

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie),
dazu Bio-Reis

Mittwoch den 12.02.

Karotte ganz

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip ³

Donnerstag den 13.02.

Gurke ganz

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln ^{1, 5}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Spätzle (100% Bio)

Freitag den 14.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio) ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 17.02.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 18.02.

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis_{1,5}

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln₃

Mittwoch den 19.02.

Menü 1:

Haschee (Rind)
mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse_{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Donnerstag den 20.02.

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Spinat-Käse-Taler
mit Blumenkohlrahm und Bio-Vollkornreis

Menü 2:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 21.02.

Menü 1:

Panierter Seelachs

mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen
mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 24.02.

Menü 1:

Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung
in vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce³

Dienstag den 25.02.

Gurke ganz

Menü 1:

Vegane Mini-Frikadellen mit Bio-Vollkornreis,
dazu Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)
mit Linsen-Hirse-Bällchen, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Mittwoch den 26.02.

Tomatensalat³

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Spinat-Lasagne (100% Bio)

Donnerstag den 27.02.

Salat mit Himbeer-Dressing^{3,5}

Menü 1:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano^{2,3}

Freitag den 28.02.

Menü 1:

Frikadelle vom Rind mit Eierknöpfle,
dazu Kohlrabi in Hollandaise

Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Lauch und Möhren (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß