

Speiseplan für März 2024

Montag den 04.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Menü 2:

Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio)³

Dienstag den 05.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup, dazu Bio-Reis

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)³

Mittwoch den 06.03.

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle^{1, 5, 8}

Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Donnerstag den 07.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln^{1, 5}

Menü 2:

Gemüse-Tortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie) dazu Tomatensauce, dazu Reibekäse

Freitag den 08.03.

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Semmelknödel^{1, 4, 5}

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 11.03.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Spinat-Käse-Taler mit Blumenkohlrahm
und Bio-Vollkornreis

Dienstag den 12.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Mittwoch den 13.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Haschee (Rind)
mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Donnerstag den 14.03.

Menü 1:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Menü 2:

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

Freitag den 15.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Kartoffel-Erbsenpüree

Menü 2:

Schupfnudelpfanne
mit Wirsing und Möhren (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 18.03.

Menü 1:

Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Apfel-Crumble
mit Vanillesauce

Dienstag den 19.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen)
mit Tomatensauce und Bio-Spirelli

Menü 2:

Spinat-Lasagne (100% Bio)

Mittwoch den 20.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Tomatensalat

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)₃

Donnerstag den 21.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Reibekäse₃

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Freitag den 22.03.

Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce,
dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 25.03.

Menü 1:

Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

Menü 2:

Crunchy Veggieschnitzel mit Kürbis-Bananen-Sauce,
dazu Bio-Basmatireis

Dienstag den 26.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing

Menü 1:

Currywurst (Geflügel)
mit Kartoffelecken ^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Milchreis mit Kirschgrütze
und Zimt und Zucker (100% Bio)

Mittwoch den 27.03.

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano ^{2, 4}

Menü 2:

Seelachsfilet (natur)
mit gebratenem Weißkohl und Salzkartoffeln

Donnerstag den 28.03.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Chinakohl-Mais-Salat

Menü 1:

Reibekuchen mit Apfelmus ³

Menü 2:

Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß