

## Speiseplan für März 2025

### Montag den 03.03.

#### Menü 1:

Crunchy Veggietaler mit Kürbis-Bananen-Sauce,  
dazu Bio-Basmatireis

#### Menü 2:

Kalbsgulasch mit Semmelknödel

### Dienstag den 04.03.

#### Salat mit Joghurtdressing<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken<sup>1, 3, 5, 8</sup>

#### Menü 2:

Nudelauflauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) und Käsesauce

### Mittwoch den 05.03.

#### Chinakohl-Mais-Salat<sub>3</sub>

#### Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,  
dazu Grana Padano<sup>2, 3, 4</sup>

#### Menü 2:

Käse-Lauchsuppe, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

### Donnerstag den 06.03.

#### Gurke ganz

#### Menü 1:

Raviolini gefüllt mit Spinat,  
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

#### Menü 2:

Reibekuchen mit Apfelmus<sub>3</sub>

### Freitag den 07.03.

#### Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat<sup>2, 8, 9</sup>

#### Menü 2:

Erseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,  
dazu Bio-Vollkornbrot<sup>2, 3</sup>

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 10.03.**

**Menü 1:**

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,  
dazu Eierknöpfle

**Menü 2:**

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese<sup>3</sup>

**Dienstag den 11.03.**

Salat mit Joghurtdressing<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Vegetarisches Gulasch (Erbsenprotein) mit Bio-Penne

**Menü 2:**

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse  
(Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio)<sup>3</sup>

**Mittwoch den 12.03.**

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)<sup>2,3</sup>

**Menü 1:**

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,  
dazu Bio-Vollkornspirelli

**Menü 2:**

Kürbiscrèmesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)<sup>3</sup>

**Donnerstag den 13.03.**

Salat mit Honig-Vinaigrette<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree

**Menü 2:**

PASTA - Penne mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio)

**Freitag den 14.03.**

**Menü 1:**

Panierter Lachs mit Rahmspinat,  
dazu Risoni

**Menü 2:**

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),  
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)<sup>3</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 17.03.**

**Menü 1:**

Rinderfrikadelle mit Lauch-Rahmgemüse  
und Reis (100% Bio)

**Menü 2:**

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf  
mit Tomatensauce

**Dienstag den 18.03.**

Salat mit Joghurtdressing<sub>3</sub>

**Menü 1:**

Hähnchenbrust "Piccata" mit Tomatensauce,  
dazu Bio-Spirelli

**Menü 2:**

Linsengemüse mit Spätzle<sub>3</sub>

**Mittwoch den 19.03.**

Maissalat<sub>3</sub>

**Menü 1:**

Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse,  
dazu Kartoffelecken<sub>3, 5</sub>

**Menü 2:**

Hausgemachtes Kartoffelpüree  
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)<sub>3</sub>

**Donnerstag den 20.03.**

**Menü 1:**

Zwei gekochte Eier mit Kräuterquark, dazu Salzkartoffeln<sub>2</sub>

**Menü 2:**

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)  
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

**Freitag den 21.03.**

Salat mit Honig-Vinaigrette<sub>3</sub>

**Menü 1:**

Hokifischfilet "Müllerin Art"

**Menü 2:**

Vegetarische Ravioli (Tomate, Karotte, Pastinake),  
dazu Käsesauce (100% Bio)

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 24.03.**

**Menü 1:**

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce  
und Kartoffelecken <sup>2, 3, 5</sup>

**Menü 2:**

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,  
dazu Bio-Salzkartoffeln <sup>3</sup>

**Dienstag den 25.03.**

Salat mit Honig-Vinaigrette <sup>3</sup>

**Menü 1:**

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

**Menü 2:**

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage  
und Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup>

**Mittwoch den 26.03.**

Karotten-Apfelsalat <sup>3</sup>

**Menü 1:**

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce  
mit Bio-Parboiled Reis <sup>2, 3</sup>

**Menü 2:**

Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce (100% Bio) <sup>3</sup>

**Donnerstag den 27.03.**

Salat mit Joghurtdressing <sup>3</sup>

**Menü 1:**

Pizza Geflügelsalami (Pute) <sup>2, 3</sup>

**Menü 2:**

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)  
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

**Freitag den 28.03.**

**Menü 1:**

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,  
dazu Semmelknödel

**Menü 2:**

Bulgur mit Gemüsegulasch  
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide  
a1 enthält Weizen  
a2 enthält Roggen  
a3 enthält Gerste  
a4 enthält Hafer  
a5 enthält Dinkel  
a6 enthält Kamut  
b enthält Krebstiere  
c enthält Eier  
d enthält Fisch  
e enthält Erdnuss

f enthält Soja  
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse  
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse  
h1 enthält Mandel  
h2 enthält Haselnuss  
h3 enthält Walnuss  
h4 enthält Kaschunuss  
h5 enthält Pekanuss  
h6 enthält Paranuss  
h7 enthält Pistazie  
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie  
j enthält Senf  
k enthält Sesam  
l enthält Schwefeldioxid  
m enthält Lupine  
n enthält Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 enthält Phenylalaninquelle  
11 mit Milcheiweiß



**Montag den 31.03.**

**Menü 1:**

*Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce  
und Bio-Reis<sub>3</sub>*

**Menü 2:**

*Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse*

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß