

Speiseplan für April 2023

Montag den 03.04.

Menü 1:

Geflügelgyros mit Tzaziki und Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing^{2,3}

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)³

Dienstag den 04.04.

Menü 1:

PASTA - Bio-Penne mit Bolognesesauce (Rind) und Grana Padano,
dazu Knabbergurken^{2,3}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Kräutersauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Mittwoch den 05.04.

Menü 1:

Putenwürstchen mit Ketchup, dazu kleine Bio-Kartoffeln
und cremiger Karottensalat^{2,3,8}

Menü 2:

PASTA - Vollkornspaghetti mit Brokkoli-Sahne-Sauce,
dazu Reibekäse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Donnerstag den 06.04.

Menü 1:

Hokifischfilet "Müllerin Art" mit Remoulade,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing^{3,9}

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Remoulade,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing^{3,9}

Freitag den 07.04.

(keine Speisen)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 10.04.
(keine Speisen)

Dienstag den 11.04.

Menü 1:

Gebackener Lachs mit Limonendip,
dazu Bio-Vollkornreis und Knabberpaprika³

Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze
(Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Mittwoch den 12.04.

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Erbsengemüse,
dazu Semmelknödel^{1, 5}

Menü 2:

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Donnerstag den 13.04.

Menü 1:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit süß-saurem Dip,
dazu Bio-Basmatireis und Chinakohl-Mais-Salat^{1, 2, 3}

Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Reibekäse und Blattsalat mit Joghurtdressing³

Freitag den 14.04.

Menü 1:

Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Burgersauce,
dazu Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5, 9}

Menü 2:

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage
und Weizenbaguette (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 17.04.

Menü 1:

Kalbsgulasch mit Möhengemüse und Bio-Reis^{1,5}

Menü 2:

Bio-Salzkartoffeln mit Bio-Rahmspinat
und zwei gekochten Eiern^{2,3}

Dienstag den 18.04.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit Bio-Kartoffelpüree,
dazu Knabbermöhren^{1,3,5,8}

Menü 2:

Maultaschen (mit Blumenkohl und Käse gefüllt) in Gemüsebrühe,
dazu Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing³

Mittwoch den 19.04.

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce
und Eierknöpfe^{1,5}

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)³

Donnerstag den 20.04.

Menü 1:

PASTA - Bio-Vollkornspirelli mit Lachs-Dill-Sahnesauce,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette^{3,4}

Menü 2:

Zwei Gemüseknödel (Porree, Karotten, Sellerie) mit Kräutersauce,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette³

Freitag den 21.04.

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis, dazu Knabbergurken^{2,3}

Menü 2:

Bulgur Bratling mit Currydip,
dazu Gemüse (Paprika, Kartotte und Kichererbsen)
und Bio-Couscous

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 24.04.

Menü 1:

Asiatisches Rindergeschnetzeltes
mit Karotten und Bambussprossen, dazu Bio-Basmatireis ^{2, 8}

Menü 2:

Gemüse Cordon Bleu (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli)
mit Kräuterquark, dazu Bio-Salzkartoffeln
und Knabberpaprika ³

Dienstag den 25.04.

Menü 1:

Bio-Gnocchi mit Tomaten-Schinkensauce (Pute),
dazu geriebener Käse und Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 2:

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

Mittwoch den 26.04.

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Crème Fraîche und Bio-Weizenbaguette

Menü 2:

PASTA - Vegetarische Tortelloni mit Gemüsefüllung (Spinat, Karotte, Sellerie),
dazu Käsesauce und Salat mit Joghurtdressing ³

Donnerstag den 27.04.

Menü 1:

Gebackenes Kabeljaufilet mit Cocktailsauce,
dazu Kartoffelecken und Gurkensalat in Joghurtdressing ^{2, 3, 5}

Menü 2:

Kartoffelrahmsuppe (Kartoffeln, Karotten, Zucchini),
dazu Vollkornbrot (100% Bio) ³

Freitag den 28.04.

Menü 1:

Hähnchenbruststreifen in Zitronenrahmsauce,
dazu Bio-Reis und Zucchini Gemüse ⁴

Menü 2:

PASTA - Vollkornspaghetti mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Gurkensalat (100% Bio) ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß