

Speiseplan für April 2024

Dienstag den 02.04.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,
dazu Eierknöpfe^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio)³

Mittwoch den 03.04.

...beide Menüs jeweils inkl. cremigen Farmersalat^{2,3}

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Farfalle

Menü 2:

Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese
(Tomate, Karotte, Sellerie), dazu Reibekäse (100% Bio)³

Donnerstag den 04.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree^{1,5}

Menü 2:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Blumenkohl in Hollandaise

Freitag den 05.04.

Menü 1:

Panierter Lachs mit Reis,
dazu Zucchini-Tomaten-Gemüse³

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse
(Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 08.04.

Menü 1:

Rinderfrikadelle
mit Lauch-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Tortellini gefüllt mit Spinat und Ricotta,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Dienstag den 09.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffelrösti ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Mittwoch den 10.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Mais-Salat³

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot ^{2, 3}

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio) ³

Donnerstag den 11.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Bunte Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Menü 2:

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

Freitag den 12.04.

Menü 1:

Hähnchenschnitzel
mit Erbsenrahmgemüse und Spätzle

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Erbsenprotein)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 15.04.

Menü 1:

Sojaschnitzel mit Süßkartoffelgnocchi,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis²

Dienstag den 16.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Linsengemüse mit Spätzle³

Menü 2:

Hähnchen-Nuggets
mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5}

Mittwoch den 17.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat³

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis^{2, 3}

Menü 2:

Gnocchi mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Donnerstag den 18.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Pizza Geflügelsalami (Pute)^{2, 3}

Menü 2:

Kirsch-Crumble (100% Bio)

Freitag den 19.04.

Menü 1:

Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt,
dazu dunkle Sauce und Spätzle^{1, 2, 5}

Menü 2:

Käse-Lauchsuppe,
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.04.

Menü 1:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch)
mit Weizenbaguette (100% Bio) ³

Dienstag den 23.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade ⁹

Menü 2:

Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika
und Tomatensauce) mit Bio-Reis ^{2, 3, 5}

Mittwoch den 24.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat in Essig-Öl ³

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce
und Eierknöpfe ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag den 25.04.

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)
mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)

Freitag den 26.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette ³

Menü 2:

Spirellinudeln
mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 29.04.

Menü 1:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen),
dazu Paprikadip₃

Menü 2:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Dienstag den 30.04.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis_{1,5}

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß