

Speiseplan für April 2026

Montag den 30.03.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce

Dienstag den 31.03.

Maissalat₃

Menü 1:

Linsen-Gemüsecurry
(Karotten, Brokkoli, Sellerie)
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse
(Karotte, Sellerie, Lauch)
dazu Bauernbrot (100% Bio)₃

Mittwoch den 01.04.

Salat mit Mangodressing₃

Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate_{1, 3}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Donnerstag den 02.04.

Tomatensalat₃

Menü 1:

Vegetarischer Burger (Hähnchenstyle) mit Burgerbrötchen,
Tomaten, Salat und Ketchup, dazu Kartoffelecken_{2, 3, 5}

Menü 2:

PASTA - Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 03.04.

keine Speisen

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 06.04.

keine Speisen

Dienstag den 07.04.

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano ^{2, 3}

Menü 2:

Pfannkuchen mit Apfelmus,
dazu Zimt und Zucker ³

Mittwoch den 08.04.

Krautsalat ^{2, 3}

Menü 1:

Drei Cevapcici (Geflügel)
mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

Donnerstag den 09.04.

Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Käse-Makkaroni,
dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Menü 2:

Vegetarisches Frikassee mit vegetarischen Chunks (Erbsenprotein),
dazu Leipziger Allerlei und Vollkornreis

Freitag den 10.04.

Kohlrabi (geschnitten)

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Salzkartoffeln
und Zucchini-Tomaten-Gemüse ³

Menü 2:

Brokkolicremesuppe
mit Bauernbrot (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 13.04.

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken ^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Vegane Mini-Frikadellen mit Kartoffeln,
dazu Erbsenrahmgemüse

Dienstag den 14.04.

Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Lasagne al Forno ³

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen (100% Bio)

Mittwoch den 15.04.

Cole Slaw ³

Menü 1:

Teriyaki-Hähnchen mit Brokkoli und Reis ^{1, 2, 4}

Menü 2:

Minestrone

(italienische Gemüsesuppe mit Zucchini, Paprika, Karotte)
mit Reiseinlage, dazu Bauernbrot (100% Bio) ³

Donnerstag den 16.04.

Gurke ganz

Menü 1:

Hachis Parmentier

(französischer Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Rind) ^{1, 3}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Freitag den 17.04.

Menü 1:

Backfisch (Seelachs)

mit Erbsengemüse und Remoulade,
dazu Kartoffelecken ^{3, 5, 9}

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 20.04.

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren

Dienstag den 21.04.

Salat mit Himbeerdressing

Menü 1:

Butter Chicken mit Basmatireis⁴

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrengemüse und heller Sauce (100%Bio)³

Mittwoch den 22.04.

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)^{2, 3}

Menü 1:

Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung
in vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce³

Donnerstag den 23.04.

Menü 1:

Vegetarisches Gulasch (Erbсенprotein) mit Spätzle

Menü 2:

PASTA - Rigatonelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 24.04.

Karotte ganz

Menü 1:

Paniertes Seelachsfilet mit Limonendip,
dazu Salzkartoffeln

Menü 2:

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 27.04.

Menü 1:

Hähnchencurry
(Kokos, Ananas, Paprika)
mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf
mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 28.04.

Salat mit Mangodressing₃

Menü 1:

Hähnchenbrust "Piccata"
mit Paprikasauce, dazu Bio-Spirelli₃

Menü 2:

Salzkartoffeln mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano_{2, 3}

Mittwoch den 29.04.

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger
mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup,
dazu Kartoffelecken_{2, 3, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio)₃

Donnerstag den 30.04.

Maissalat₃

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse_{8, 9}

Menü 2:

Spinat-Lasagne (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß