

Speiseplan für Mai 2024

Mittwoch den 01.05.

Keine Speisen!

Donnerstag den 02.05.

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger
mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup,
dazu Kartoffelecken^{2, 3, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Freitag den 03.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse,
dazu Semmelknödel^{1, 4, 5}

Menü 2:

Gemüsemaultaschen
(Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli)
in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 06.05.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf
mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 07.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis ^{1, 5}

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans
(weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln ³

Mittwoch den 08.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Krautsalat ^{2, 3}

Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli
und Grana Padano ^{1, 2, 5}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Spätzle (100% Bio)

Donnerstag den 09.05.

Keine Speisen!

Freitag den 10.05.

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 13.05.

Menü 1:

Hähnerragout (Tomaten) Reis (100% Bio)

Menü 2:

Vegetarisch gefüllte Cannellotti (Spinat, Ricotta)
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken³

Dienstag den 14.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel
mit Frankfurter Grüne Soße und Kartoffeln

Menü 2:

Vegane Mini Frikadellen mit Bio-Vollkornreis,
dazu Erbsenrahmgemüse

Mittwoch den 15.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Tomatensalat³

Menü 1:

Paniertes Seelachs
mit Salzkartoffeln und Zucchini-Tomaten-Gemüse³

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Donnerstag den 16.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano^{2, 3}

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)³

Freitag den 17.05.

Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce,
dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 20.05.

Keine Speisen!

Dienstag den 21.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken ^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Mittwoch den 22.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Chinakohl-Mais-Salat ^{2, 3}

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano ^{2, 4}

Menü 2:

Spätzle Auflauf mit Spinat (100% Bio)

Donnerstag den 23.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)
und Käsesauce

Menü 2:

Reibekuchen mit Apfelmus ³

Freitag den 24.05.

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat ^{2, 8, 9}

Menü 2:

Käse-Makkaroni,
dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 27.05.

Menü 1:

Kartoffelauflauf
mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Eierknöpfle,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Dienstag den 28.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet (natur)
mit heller Rahmsauce,
dazu Reis^{1,5}

Menü 2:

Falaffel Couscous
und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)³

Mittwoch den 29.05.

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute)
mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Farfalle

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse
(Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio)³

Donnerstag den 30.05.

Keine Speisen!

Freitag den 31.05.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Panierter Lachs mit Reis,
dazu Möhrenrahmgemüse

Menü 2:

Pizza Margherita

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß