

## Speiseplan für Mai 2025

**Montag den 28.04.**

**Menü 1:**

Kalbsgulasch mit Semmelknödel

**Menü 2:**

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf  
mit Tomatensauce

**Dienstag den 29.04.**

Salat mit Himbeer-Dressing<sup>3, 5</sup>

**Menü 1:**

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken<sup>1, 3, 5, 8</sup>

**Menü 2:**

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,  
dazu Blumenkohl in Hollandaise

**Mittwoch den 30.04.**

Chinakohl-Mais-Salat<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,  
dazu Grana Padano<sup>2, 3, 4</sup>

**Menü 2:**

Spätzle Auflauf mit Spinat (100% Bio)

**Donnerstag den 01.05.**

*Keine Speisen!*

**Freitag den 02.05.**

**Menü 1:**

Kibbeling mit Remouladensauce,  
dazu Kartoffelsalat<sup>2, 8, 9</sup>

**Menü 2:**

Käse-Makkaroni,  
dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 05.05.**

**Menü 1:**

Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

**Menü 2:**

Sojaschnitzel mit Eierknöpfle,  
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

**Dienstag den 06.05.**

Salat mit Himbeer-Dressing<sup>3, 5</sup>

**Menü 1:**

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,  
dazu Reis

**Menü 2:**

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),  
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)<sup>3</sup>

**Mittwoch den 07.05.**

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)<sup>2, 3</sup>

**Menü 1:**

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,  
dazu Bio-Farfalle

**Menü 2:**

Minestrone (italienische Gemüsesuppe mit Zucchini, Paprika, Karotte)  
mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette (100% Bio)<sup>3</sup>

**Donnerstag den 08.05.**

**Menü 1:**

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,  
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree

**Menü 2:**

Rigatonelli mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio)

**Freitag den 09.05.**

Salat mit Joghurtdressing<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Panierter Lachs mit Reis, dazu Möhrenrahmgemüse

**Menü 2:**

Gnocchi-Aufbau mit Gemüse  
(Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio)<sup>3</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 12.05.**

**Menü 1:**

Lasagne al Forno vom Rind (100% Bio)

**Menü 2:**

Linseneintopf mit Bio-Weizenbaguette

**Dienstag den 13.05.**

**Knabberpaprika**

**Menü 1:**

Königsberger Klopse (Rind) mit Möhrengemüse,  
dazu Salzkartoffeln (100% Bio)<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Vegetarisches Frikassee  
mit vegetarischen Chunks (Erbsenprotein),  
dazu Leipziger Allerlei und Vollkornreis

**Mittwoch den 14.05.**

**Maissalat<sup>3</sup>**

**Menü 1:**

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,  
dazu Grana Padano<sup>2, 3, 4</sup>

**Menü 2:**

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

**Donnerstag den 15.05.**

**Menü 1:**

Vegetarische Köttbullar  
mit Bratensauce und Kartoffelpüree,  
dazu Möhrengemüse

**Menü 2:**

Asia-Nudeln mit Gemüse (100% Bio)

**Freitag den 16.05.**

**Salat mit Joghurtdressing<sup>3</sup>**

**Menü 1:**

Moussaka mit Rinderhackfleisch<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Spanische Gemüsepaella (Erbsen, Karotten, Paprika)  
mit Sauerrahm-Dip (100% Bio)<sup>3</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 19.05.**

**Menü 1:**

Hähnchen-Nuggets mit Kartoffeln,  
dazu Ketchup (100% Bio) <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Linsengemüse mit Spätzle <sup>3</sup>

**Dienstag den 20.05.**

**Paprika ganz**

**Menü 1:**

Crunchy Veggietaler mit Paprika-Zucchini-Curry-Sauce,  
dazu Bio-Basmatireis

**Menü 2:**

Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio)

**Mittwoch den 21.05.**

**Karotten-Apfelsalat** <sup>3</sup>

**Menü 1:**

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Gerste),  
dazu Grana Padano <sup>2, 3</sup>

**Menü 2:**

Hausgemachtes Kartoffelpüree  
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio) <sup>3</sup>

**Donnerstag den 22.05.**

**Salat mit Himbeer-Dressing** <sup>3, 5</sup>

**Menü 1:**

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce  
mit Bio-Parboiled Reis <sup>2, 3</sup>

**Menü 2:**

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese <sup>3</sup>

**Freitag den 23.05.**

**Menü 1:**

Hähnchenbrust Piccata mit Paprikasauce, dazu Bio-Farfalle <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Bunte Gemüsesuppe  
mit geschnittenen Gemüsemautaschen,  
dazu Bio-Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 26.05.**

**Menü 1:**

Paniertes Schnitzel (vom Hähnchen)  
mit Paprikasauce und Bio-Reis<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Allgäuer Käsespätzle,  
dazu Erbsenrahmgemüse

**Dienstag den 27.05.**

Salat mit Joghurtdressing<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Fischstäbchen  
mit Kartoffelpüree und Remoulade<sup>9</sup>

**Menü 2:**

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)<sup>3</sup>

**Mittwoch den 28.05.**

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing<sup>3</sup>

**Menü 1:**

Chili con Carne vom Rind  
(rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)  
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette<sup>3</sup>

**Menü 2:**

Pfannkuchen mit Kirschgrütze

**Donnerstag den 29.05.**

*Keine Speisen!*

**Freitag den 30.05.**

**Menü 1:**

Paniertes Lachsfilet  
mit Salzkartoffeln, dazu Rahmspinat

**Menü 2:**

Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce  
und Reibekäse (100% Bio)

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß