

Speiseplan für Juni 2025

Montag, den 02.06.2025

cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte)^{2, 3}

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Veganer Bratling mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Dienstag, den 03.06.2025

Salat mit Himbeerdressing^{3, 5}

Menü 1:

Ungarischer Gulasch mit hausgemachtem Kartoffelpüree⁸

Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

Mittwoch, den 04.06.2025

Menü 1:

Putengeschnitzeltes mit Möhrengemüse, dazu Semmelknödel⁴

Menü 2:

Penne mit Spinatsauce und Reibekäse

Donnerstag, den 05.06.2025

Gurke als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken^{2, 3, 4, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Freitag, den 06.06.2025

Menü 1:

Spinat-Lachs-Lasagne

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 09.06.2025

keine Speisen!

Dienstag, den 10.06.2025

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans
(weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln^{3,4}

Mittwoch, den 11.06.2025

Krautsalat^{2,3}

Menü 1:

Haschee (vom Rind)
mit Bio-Rigatonelli und Grana Padano²

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Spätzle (100% Bio)

Donnerstag, den 12.06.2025

Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Vegetarische Bolognese
(Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce,
dazu Zimt und Zucker

Freitag, den 13.06.2025

Karotte ganz Bio

Menü 1:

Frikadelle vom Rind mit Eierknöpfle,
dazu Kohlrabi in Hollandaise

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 16.06.2025

Menü 1:

Hähnerragout (in Tomatensoße)
mit Reis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackene Cannellotti mit Spinat-Ricotta-Füllung
in vegetarischer Bolognese (Soja) und Bechamelsauce³

Dienstag, den 17.06.2025

Gurke als Knabber-Rohkost

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel
mit Frankfurter Grüne Soße und Kartoffeln

Menü 2:

Vegane Mini-Frikadellen
mit Bio-Vollkornreis, dazu Erbsenrahmgemüse

Mittwoch, den 18.06.2025

Tomatensalat³

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind)
mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce,
dazu Spätzle (100% Bio)

Donnerstag, den 19.06.2025

keine Speisen!

Freitag, den 20.06.2025

Menü 1:

Hähnchenbrust (natur) mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Saurer Sahne, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 23.06.2025

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Vollkornspirelli mit Tomatensauce, dazu Grana Padano₂

Dienstag, den 24.06.2025

Salat mit Himbeer-Dressing_{3,5}

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup, dazu Kartoffelecken_{2,3,4,5}

Menü 2:

Lasagne al Forno vom Rind (100% Bio)

Mittwoch, den 25.06.2025

Gurkensalat in Schmand mit Dill_{2,3,5}

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute, dazu Grana Padano_{2,3,4}

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen), dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag, den 26.06.2025

Menü 1:

Allgäuer Käsespätzle, dazu Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)₃

Freitag, den 27.06.2025

Salat mit Honig-Vinaigrette₃

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Reis_{2,3}

Menü 2:

Kartoffel-Brokkoli-Gratin (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag, den 30.06.2025

Menü 1:

Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Eierknöpfle,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Dienstag, den 01.07.2025

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing₃

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette₃

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Mittwoch, den 02.07.2025

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Veganer Bratling mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen),
dazu Paprikadip₃

Donnerstag, den 03.07.2025

Cremiger Karottensalat

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis

Menü 2:

Penne mit Spinatsauce und Reibekäse

Freitag, den 04.07.2025

Salat mit Joghurtdressing₃

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken_{2, 3, 4, 5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß