

Speiseplan für Juli & August 2024

Montag den 01.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 02.07.

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis^{1, 5}

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Mittwoch den 03.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Kautsalat^{2, 3}

Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Grana Padano^{1, 2, 5}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Spätzle (100% Bio)

Donnerstag den 04.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Vegetarischer Döner mit Fladenbrot, Soja-Gyros, Krautsalat,
Tomaten und Tzaziki^{2, 3}

Menü 2:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 05.07.

Menü 1:

Panierter Seelachs mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 08.07.

Menü 1:

Hähnerragout (Tomaten) mit Reis (100% Bio)

Menü 2:

Vegetarisch gefüllte Cannellotti (Spinat, Ricotta) mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken³

Dienstag den 09.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Frankfurter Grüne Soße und Kartoffeln

Menü 2:

Brokkolicremesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)

Mittwoch den 10.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Tomatensalat³

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika), dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Donnerstag den 11.07.

Menü 1:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese, dazu Grana Padano^{2, 3}

Menü 2:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)³

Freitag den 12.07.

Menü 1:

Hähnchenbrust natur mit Süßkartoffelpüree, dazu grüne Bohnen mit Tomate

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 15.07.

Menü 1:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika)
mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauf
mit Tomatensauce

Dienstag den 16.07.

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette*³

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Falafel Patty mit Bulgur,
dazu Ratatouille-Gemüse

Mittwoch den 17.07.

*...beide Menüs jeweils inkl. Chinakohl-Mais-Salat*³

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano^{2, 4}

Menü 2:

Spätzle Auflauf mit Spinat (100% Bio)

Donnerstag den 18.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbemöhrrchen

Menü 1:

PASTA - Nudelauf
mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)
und Käsesauce

Menü 2:

Veggie Geschnetzeltes (Veggie Hähnchen) mit Bio-Reis
und Möhrengemüse (100% Bio)

Freitag den 19.07.

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat^{2, 8, 9}

Menü 2:

Käse-Makkaroni,
dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.07.

Menü 1:

Paniertes Kabeljaufilet mit Limonendip,
dazu Salzkartoffeln

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Eierknöpfle,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Dienstag den 23.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,
dazu Reis ^{1, 5}

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio) ³

Mittwoch den 24.07.

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Farfalle

Menü 2:

Minestrone (italienische Gemüsesuppe mit Zucchini, Paprika,
Karotte) mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette (100% Bio) ³

Donnerstag den 25.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree ^{1, 5}

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 26.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio) ³

Menü 2:

Pizza Margherita

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 29.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Dienstag den 30.07.

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffelrösti ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Mittwoch den 31.07.

...beide Menüs jeweils inkl. Maissalat³

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot ^{2, 3}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Donnerstag den 01.08.

Menü 1:

Frankfurter Grüne Soße mit zwei gekochten Eiern,
dazu Salzkartoffeln ²

Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch
(Karotten, Brokkoli, Blumenkoh, Tomatel) (100 % Bio)

Freitag den 02.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse,
dazu Eierknöpfe

Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano ^{2, 3}

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 05.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Geflügel)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Linsengemüse mit Spätzle ³

Dienstag den 06.08.

Menü 1:

Pizza Geflügelsalami (Pute) ^{2,3}

Menü 2:

Bunte Spirelli mit Käse-Brokkolisauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Mittwoch den 07.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat ³

Menü 1:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio) ³

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis ²

Donnerstag den 08.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Penne ^{2,3}

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese ³

Freitag den 09.08.

Menü 1:

Kalbsrahmragout Bio-Farfalle

Menü 2:

Bunte Gemüsesuppe
mit geschnittenen Gemüsemaultaschen,
dazu Bio-Weizenbaguette (100% Bio) ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 12.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch)
mit Weizenbaguette (100% Bio)³

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle,
dazu Erbsenrahmgemüse

Dienstag den 13.08.

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing*³

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade⁹

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)³

Mittwoch den 14.08.

Menü 1:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit Kirschgrütze

Donnerstag den 15.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Putengyros (Zwiebel)
mit Bio-Reis und Tzaziki

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf
mit Kürbiskernen (100% Bio)

Freitag den 16.08.

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette³

Menü 2:

Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce
und Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 19.08.

Menü 1:

Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Reibekäse (100% Bio)

Menü 2:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous
und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Dienstag den 20.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbernährchen

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle^{1, 5, 8}

Menü 2:

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)

Mittwoch den 21.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Karottensalat

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis^{1, 5}

Menü 2:

Penne mit Spinatsauce und Reibekäse

Donnerstag den 22.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken^{2, 3, 5}

Menü 2:

Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie)
dazu Tomatensauce, dazu Reibekäse

Freitag den 23.08.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Ketchup

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 26.08.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse,
dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 27.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabberpaprika

Menü 1:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce),
dazu Kartoffeln₃

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)₃

Mittwoch den 28.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Krautsalat^{2,3}

Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Grana Padano^{1, 2, 5}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Spätzle (100% Bio)

Donnerstag den 29.08.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Menü 2:

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

Freitag den 30.08.

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß