

Speiseplan für September 2023

Montag den 28.08.

Menü 1:

*Hähnchenbrustfilet mit Currysauce,
dazu Basmatireis (parboiled) und Bohnengemüse*

Menü 2:

*Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100%Bio)³*

Dienstag den 29.08.

Menü 1:

*PASTA - Bio-Vollkornspaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Grana Padano und Salat mit Joghurt-Dressing^{2,3}*

Menü 2:

Drei Kartoffel-Reibekuchen mit Apfelmus³

Mittwoch den 30.08.

Menü 1:

*Gebackener Lachs mit Cocktailsauce,
dazu Bio-Kartoffelsalat und Knabbergurken³*

Menü 2:

*PASTA - Tortelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta,
dazu Tomatensauce, Grana Padano und Salat mit Joghurtdressing^{2,3}*

Donnerstag den 31.08.

Menü 1:

*Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Spätzle und Salat mit Honig-Vinaigrette^{1,3,5}*

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen (100% Bio)

Freitag den 01.09.

Menü 1:

*Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken^{2,3,5}*

Menü 2:

*Couscous mit Gemüse (Kichererbsen, Karotten, Paprika)
und Falaffel, dazu Paprika-Tomatensauce (100% Bio)³*

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 04.09.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Tomatensauce
und Bio-Penne, dazu Knabbergurken

Menü 2:

PASTA – Bio-Spirellinudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce und Reibekäse,
dazu cremiger Karottensalat

Dienstag den 05.09.

Menü 1:

Pochiertes Hokifilet mit Bio-Rahmspinat und Bio-Vollkornreis

Menü 2:

Gemüse Cordon Bleu (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli),
dazu Kräutersauce und Bio-Farfalle₃

Mittwoch den 06.09.

Menü 1:

Frikadelle vom Rind mit Bratensauce,
dazu Bio-Erbsengemüse und Bio-Salzkartoffeln_{1, 3, 5}

Menü 2:

Ratatouille (Zucchini, Auberginen, Paprika)
mit Schupfnudeln und Reibekäse_{2, 3, 5}

Donnerstag den 07.09.

Menü 1:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)
mit Geflügelklösschen (Pute), dazu Bio-Weizenbaguette

Menü 2:

Veggie Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce,
dazu Bio-Spätzle und Chinakohl-Mais-Salat_{1, 3, 5}

Freitag den 08.09.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Bio-Salzkartoffeln
und Zucchini Gemüse₃

Menü 2:

PASTA - Penne mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)₃

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 11.09.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit Spätzle,
dazu Fingermöhren ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,
dazu Bio-Salzkartoffeln ³

Dienstag den 12.09.

Menü 1:

Fischburger zum selbst Zusammenbauen mit einer Fischfrikadelle,
Tomaten und Remouladensauce, dazu Kartoffelecken ^{2, 3, 5, 9}

Menü 2:

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage
und Weizenbaguette (100% Bio)

Mittwoch den 13.09.

Menü 1:

Hähnchengulasch mit Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3, 4}

Menü 2:

PASTA - Käse-Makkaroni, dazu Knabbergurken (100 % Bio)

Donnerstag den 14.09.

Menü 1:

Rinderhackbällchen mit Tomatensauce, dazu Bio-Gnocchi
und Gurken-Dill-Salat in Essig-Öl-Dressing ³

Menü 2:

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Grünkern,
dazu Schnittlauchdip (100% Bio)

Freitag den 15.09.

Menü 1:

PASTA – Bio-Vollkorn-Spirelli mit Lachs in Dill-Sahne-Sauce,
dazu Grana Padano und Salat mit Honig-Vinaigrette ^{2, 3, 4}

Menü 2:

Vier Veggie-Nuggets (Erbsenprotein) mit Kokos-Currysauce mit Mango,
dazu Bio-Basmatireis und Salat mit Honig-Vinaigrette ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 18.09.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse,
dazu Vollkornreis (100% Bio)

Menü 2:

Zwei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Möhrengemüse

Dienstag den 19.09.

Menü 1:

Linseneintopf mit Puten-Wienerwürstchen
und Vollkornbrot (100% Bio)^{2,3,8}

Menü 2:

Eierpfannkuchen Rote Grütze mit Vanillesauce

Mittwoch den 20.09.

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce mit Bio-Farfalle,
dazu Knabbergurken^{2,3}

Menü 2:

Gnocchi mit Paprikasauce,
dazu geriebener Käse und Knabbermöhren (100% Bio)³

Donnerstag den 21.09.

Menü 1:

PASTA - Vegetarische Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat
mit Bechamelsauce und Käse überbacken,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 2:

Pizza Margherita

Freitag den 22.09.

Menü 1:

Pochiertes Seelachsfilet mit Bio-Salzkartoffeln,
dazu Zucchini Gemüse in Tomatensauce³

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Spinat) in Gemüsebrühe,
dazu Bio-Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 25.09.

Menü 1:

Rindergulasch

mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Blumenkohl-Käse-Taler mit Bio-Reis,
dazu Paprika-Dip ³

Dienstag den 26.09.

Menü 1:

Hacksteak (Rind) mit Rahmsauce und Maisgemüse,
dazu kleine Bio-Kartoffeln ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Spinat-Lasagne,
dazu Salat mit Joghurt-Dressing (100% Bio) ³

Mittwoch den 27.09.

Menü 1:

Kalbsrahmragout mit Semmelknödel,
dazu Knabbergurken

Menü 2:

Milchreis mit Kirschgrütze

Donnerstag den 28.09.

Menü 1:

Gebackener Seelachs mit Remouladensauce,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Knabbermöhren ^{3, 9}

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

Freitag den 29.09.

Menü 1:

Hühnerkraftbrühe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)
und Seidenklösschen,
dazu Bio-Weizenbaguette ^{2, 3, 4, 5}

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Saurer Sahne, dazu Reis (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß