

Speiseplan September 2024

Montag den 02.09.

Menü 1:

Hähnerragout (Tomaten) Reis (100% Bio)

Menü 2:

Vegetarisch gefüllte Cannellotti (Spinat, Ricotta)
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken ³

Dienstag den 03.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Frankfurter Grüne Soße und Kartoffeln

Menü 2:

Brokkoli-Cremesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)

Mittwoch den 04.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Tomatensalat ³

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Donnerstag den 05.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)
mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio) ³

Menü 2:

Bio-Spirelli mit vegetarischer Linsenbolognese,
dazu Grana Padano ^{2,3}

Freitag den 06.09.

Menü 1:

Hähnchenbrust (natur) mit Süßkartoffelpüree,
dazu grüne Bohnen mit Tomate

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Kräuterrahmsauce,
dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 09.09.

Menü 2:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika)
mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 1:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce

Dienstag den 10.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken ^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Blumenkohl in Hollandaise

Mittwoch den 11.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Chinakohl-Mais-Salat³

Menü 1:

Seelachsfilet (natur)
mit Brokkolirahmsauce und Salzkartoffeln

Menü 2:

Spätzle Auflauf mit Spinat (100% Bio)

Donnerstag den 12.09.

Menü 1:

Nudelaufwurf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika)
und Käsesauce

Menü 2:

Veggie Geschnitzeltes (Veggie Hähnchen) mit Bio-Reis
und Möhrengemüse (100% Bio)

Freitag den 13.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Kibbeling mit Remouladensauce,
dazu Kartoffelsalat ^{2, 8, 9}

Menü 2:

Käse-Makkaroni,
dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 16.09.

...beide Menüs jeweils inkl. cremigen Farmer-Salat ^{2,3}

Menü 1:

Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

Menü 2:

Sojaschnitzel mit Eierknöpfle,
dazu grüne Bohnen mit Tomatensauce

Dienstag den 17.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet (natur) mit heller Rahmsauce,
dazu Reis ^{1,5}

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio) ³

Mittwoch den 18.09.

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Farfalle

Menü 2:

Minestrone
(italienische Gemüsesuppe mit Zucchini, Paprika, Karotte)
mit Reiseinlage, dazu Weizenbaguette (100% Bio) ³

Donnerstag den 19.09.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree ^{1,5}

Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 20.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Paniertes Lachs mit Reis, dazu Möhrenrahmgemüse

Menü 2:

Gnocchi-Aufbau mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) (100% Bio) ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 23.09.

Menü 1:

Rinderfrikadelle mit Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
und Reis (100% Bio)

Menü 2:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Dienstag den 24.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Kartoffelrösti ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Zucchinicremesuppe mit Grünkern,
dazu Weizenbaguette (100 % Bio)

Mittwoch den 25.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Maissalat ³

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot ^{2, 3}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Donnerstag den 26.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Frankfurter Grüne Soße mit zwei gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln ²

Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch
(Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) (100 % Bio)

Freitag den 27.09.

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel
mit Erbsenrahmgemüse, dazu Eierknöpfe

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss

f enthält Soja
g enthält Milch- und Milcherzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss

i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß



Montag den 30.09.

...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat in Essig-Öl³

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Veganes Asiatisches Rindergeschnetzeltes (Mykoprotein)
mit Karotten und Edamame, dazu Bio-Basmatireis²

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält Phenylalaninquelle
- 11 mit Milcheiweiß