

## Speiseplan Oktober 2024

### Dienstag den 01.10.

#### Menü 1:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio) 

#### Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)  
mit Linsen-Hirse-Bällchen, dazu Weizenbaguette (100% Bio) 

### Mittwoch den 02.10.

*...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat <sup>3</sup>*

#### Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce  
mit Bio-Parboiled Reis <sup>2, 3</sup>

#### Menü 2:

Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce (100% Bio) <sup>3</sup> 

### Donnerstag den 03.10.

**... keine Speisen!**

### Freitag den 04.10.

*...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen*

#### Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,  
dazu Semmelknödel <sup>1, 5</sup>

#### Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch  
(Karotten, Brokkoli, Blumenkoh, Tomatel) (100 % Bio) 

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 07.10.**

**Menü 1:**

Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch)  
mit Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup> 

**Menü 2:**

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei <sup>2</sup>

**Dienstag den 08.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing <sup>3</sup>*

**Menü 1:**

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade <sup>9</sup>

**Menü 2:**

Gemüse-Lasagne  
(Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio) <sup>3</sup> 

**Mittwoch den 09.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat in Essig-Öl*

**Menü 1:**

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce  
und Eierknöpfe <sup>1, 3, 5</sup>

**Menü 2:**

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),  
dazu Basmatireis (100% Bio) 

**Donnerstag den 10.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken*

**Menü 1:**

Putengyros (Zwiebel) mit Bio-Reis und Tzaziki

**Menü 2:**

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio) <sup>3</sup> 

**Freitag den 11.10.**

**Menü 1:**

Chili con Carne vom Rind  
(rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)  
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Spirellnudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce  
und Reibekäse (100% Bio) 

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

### Montag den 14.10.

#### Menü 1:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip<sup>3</sup>

#### Menü 2:

Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio) 

### Dienstag den 15.10.

#### Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle<sup>1, 5, 8</sup>

#### Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

### Mittwoch den 16.10.

*...beide Menüs jeweils inkl. Karottensalat*

#### Menü 1:

Lachs-Kartoffelsuppe (Karotte, Sellerie, Zwiebel), dazu Vollkornbrot

#### Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio) 

### Donnerstag den 17.10.

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing<sup>3</sup>*

#### Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln<sup>1, 5</sup>

#### Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse mit Spätzle (100% Bio) 

### Freitag den 18.10.

*...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken*

#### Menü 1:

Crunchy Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat und Ketchup, dazu Kartoffelecken<sup>2, 3, 5</sup>

#### Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)<sup>3</sup> 

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 21.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken*

**Menü 1:**

Panierte Hähnchenbrust mit Tomaten-Curry-Sauce,  
dazu Kartoffelecken <sup>1, 3, 5</sup>

**Menü 2:**

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

**Dienstag den 22.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette* <sup>3</sup>

**Menü 1:**

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,  
dazu Bio-Reis <sup>1, 5</sup>

**Menü 2:**

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),  
dazu Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup> 

**Mittwoch den 23.10.**

**Menü 1:**

Haschee (Rind)  
mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse <sup>1, 5</sup>

**Menü 2:**

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio) 

**Donnerstag den 24.10.**

**Menü 1:**

Spirelli mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse (100% Bio) 

**Menü 2:**

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

**Freitag den 25.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Krautsalat* <sup>2, 3</sup>

**Menü 1:**

Frikadelle vom Rind mit Eierknöpfle,  
dazu Kohlrabi in Hollandaise

**Menü 2:**

Schupfnudelpfanne  
mit Lauch und Möhren (100% Bio) <sup>3</sup> 

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 28.10.**

**Menü 1:**

Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce,  
dazu Reis (100% Bio) 

**Menü 2:**

Vegetarisch gefüllte Cannellotti  
(Spinat, Ricotta)  
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken <sup>3</sup>

**Dienstag den 29.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken*

**Menü 1:**

Paniertes Schnitzel (Hähnchen)  
mit Tomatensauce und Bio-Spirelli

**Menü 2:**

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage  
und Weizenbaguette (100% Bio) <sup>3</sup> 

**Mittwoch den 30.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Tomatensalat <sup>3</sup>*

**Menü 1:**

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis

**Menü 2:**

Spinat-Lasagne (100% Bio) 

**Donnerstag den 31.10.**

*...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Himbeer-Vinaigrette <sup>3, 5</sup>*

**Menü 1:**

Chili con Carne vom Rind  
(rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)  
dazu Bio-Weizenbaguette <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Chili sin Carne  
(rote Kidneybohnen, Mais, Paprika),  
dazu Weizenbaguette (100% Bio) 

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß