

Speiseplan November 2024

Montag den 04.11.

Menü 1:

Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Zucchini (100% Bio)

Menü 2:

Crunchy Veggieschnitzel mit Kürbis-Bananen-Sauce,
dazu Bio-Basmatireis

Dienstag den 05.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Currywurst (Geflügel) mit Kartoffelecken ^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) und Käsesauce

Mittwoch den 06.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Chinakohl-Mais-Salat ³

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute,
dazu Grana Padano ^{2, 3, 4}

Menü 2:

Käse-Lauchsuppe, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Donnerstag den 07.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Raviolini gefüllt mit Spinat,
dazu Spinatsahnesauce und Reibekäse

Menü 2:

Reibekuchen mit Apfelmus ³

Freitag den 08.11.

Menü 1:

Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,
dazu Bio-Vollkornbrot ^{2, 3}

Menü 2:

Spätzle mit vegetarischer Bolognese (Gerste),
dazu Reibekäse (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 11.11.

Menü 1:

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika)
mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese³

Dienstag den 12.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbemöhrrchen

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce,
dazu Eierknöpfe^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) (100% Bio)³

Mittwoch den 13.11.

...beide Menüs jeweils inkl. cremigem Farmer-Salat^{2,3}

Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce,
dazu Bio-Vollkornspirelli

Menü 2:

Kürbiscrèmesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)³

Donnerstag den 14.11.

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce,
dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree^{1,5}

Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Freitag den 15.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Panierter Lachs mit Rahmspinat,
dazu Risoni

Menü 2:

Falaffel Couscous und Gemüse (Karotten, Paprika, Tomate),
dazu Joghurt-Dip (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 18.11.

Menü 1:

Kebab (Hähnchen) mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot^{2,3}

Menü 2:

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce

Dienstag den 19.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette³

Menü 1:

Hähnchenbrust "Piccata" mit Tomatensauce, dazu Bio-Spirelli

Menü 2:

Brokkolicremesuppe mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

Mittwoch den 20.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Maissalat³

Menü 1:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Möhrenrahmgemüse (100%Bio)³

Menü 2:

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen,
Gemüsefrikadelle (Karotten, Sellerie, Poree), Tomaten, Salat,
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken^{1,2,3,5,8,9}

Donnerstag den 21.11.

Menü 1:

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis²

Menü 2:

Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Sonnenblumenkerne)
mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)

Freitag den 22.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse, dazu Kartoffelecken^{3,5}

Menü 2:

Vegetarische Tortelloni verdi (Ricotta),
dazu Käsesauce (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 25.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Honig-Vinaigrette ³

Menü 1:

Makkaroni-Bolognese-Auflauf (Rind)
mit Tomatensauce und Käse überbacken (100% Bio)

Menü 2:

Veganes Asiatisches Rindergeschnetzeltes (Mykoprotein)
mit Karotten und Edamame, dazu Bio-Basmatireis ²

Dienstag den 26.11.

Menü 1:

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Menü 2:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)
mit Linsen-Hirse-Bällchen, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Mittwoch den 27.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Karotten-Apfelsalat

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce
mit Bio-Parboiled Reis ^{2, 3}

Menü 2:

Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce (100% Bio) ³

Donnerstag den 28.11.

Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken ^{2, 3, 5}

Menü 2:

Vegetarische Bolognese (Sonnenblumenkerne, Karotte, Sellerie)
mit Farfalle und Reibekäse (100% Bio)

Freitag den 29.11.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbemöhrrchen

Menü 1:

Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Semmelknödel ^{1, 5}

Menü 2:

Bulgur mit Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkoh, Tomatel) (100 % Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß