

## Speiseplan für Dezember 2022

### Montag den 28.11.

#### Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce,  
dazu Bio-Penne und Cole Slaw<sup>3</sup>

#### Menü 2:

Fünf Falafel mit Bio-Couscous und Gemüse  
(Paprika, Karotte, Kichererbse), dazu Paprikadip<sup>3</sup>

### Dienstag den 29.11.

#### Menü 1:

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind),  
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

#### Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen mit Bio-Basmatireis,  
dazu Kräuterquark und Salat mit Honig-Vinaigrette<sup>3</sup>

### Mittwoch den 30.11.

#### Menü 1:

Lachsburger zum selbst Zusammenbauen  
mit Salat und Cocktailsauce, dazu Kartoffelecken<sup>3, 5</sup>

#### Menü 2:

Vegetarisches Gulasch (Soja) mit Bio-Vollkornspirelli,  
dazu Apfel-Karottensalat<sup>1, 3, 5</sup>

### Donnerstag den 01.12.

#### Menü 1:

Zwei Kartoffeltaschen mit Leipziger Allerlei (Karotten, Erbsen,  
Spargel) in Sahnesauce, dazu Bio-Vollkornreis

#### Menü 2:

Blumenkohlschnitzel mit Schnittlauchsauce,  
dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Honig-Vinaigrette<sup>3</sup>

### Freitag den 02.12.

#### Menü 1:

Vier Hackbällchen (Pute) mit Rosenkohlrahmgemüse  
dazu Bio-Salzkartoffeln<sup>3</sup>

#### Menü 2:

Spätzle Auflauf mit Spinat,  
dazu Blattsalat und Joghurtdressing (100% Bio)

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

### Montag den 05.12.

#### Menü 1:

PASTA - Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse,  
dazu Gurkensalat mit Schmand und Dill <sup>1, 2, 3, 5</sup>

#### Menü 2:

Kartoffelgratin mit Karotten (100% Bio)

### Dienstag den 06.12.

#### Menü 1:

Erbseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben,  
dazu Bio-Vollkornbrot <sup>2, 3</sup>

#### Menü 2:

Kirsch-Crumble  
mit Vanillesauce

### Mittwoch den 07.12.

#### Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen)  
mit Rahmsauce und Eierknöpfe <sup>1, 5</sup>

#### Menü 2:

Gnocchi-Kürbis-Auflauf mit Gouda,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) <sup>3</sup>

### Donnerstag den 08.12.

#### Menü 1:

Vegane Minifrikadellen,  
dazu Bio-Reis und Wirsinggemüse

#### Menü 2:

PASTA - Käse-Makkaroni,  
dazu Salat mit Joghurt-Dressing (100 % Bio)

### Freitag den 09.12.

#### Menü 1:

Seelachsfilet (natur) auf Tomatensugo,  
dazu Bio-Penne und Knabbergurken

#### Menü 2:

Frankfurter Grüne Soße mit zwei gekochten Eiern,  
dazu kleine Bio-Kartoffeln <sup>3</sup>

#### ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

#### ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 12.12.**

**Menü 1:**

Kalbsrahmragout mit Bio-Reis,  
dazu Möhrengemüse

**Menü 2:**

Maultaschen (mit Blumenkohl und Käse gefüllt),  
dazu Kräutersauce und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing<sup>3</sup>

**Dienstag den 13.12.**

**Menü 1:**

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)  
mit Saure Sahne und Bio-Weizenbaguette

**Menü 2:**

Allgäuer Käsespätzle,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

**Mittwoch den 14.12.**

**Menü 1:**

Hähnchengyros mit Tzaziki und Bio-Bulgur,  
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing<sup>2,3</sup>

**Menü 2:**

PASTA - Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolonese (Gerste),  
dazu Grana Padano und Knabbermöhren (100% Bio)<sup>3</sup>

**Donnerstag den 15.12.**

**Menü 1:**

Eine vegetarische Frikadelle mit Bio-Reis,  
dazu winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben)<sup>3,8</sup>

**Menü 2:**

Semmelknödel mit Pilzrahmsauce,  
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette<sup>3</sup>

**Freitag den 16.12.**

**Menü 1:**

Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce,  
dazu Salzkartoffeln und Knabbergurken

**Menü 2:**

Milchschnitzel mit Paprikasauce,  
dazu Bio-Spirelli und Salat mit Joghurtdressing<sup>1,3,5</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

**Montag den 19.12.**

**Menü 1:**

PASTA - Überbackener Nudelaufwurf (Bio-Spirelli)  
mit Putenschinken und Brokkoli in Bechamelsauce

**Menü 2:**

Hausgemachtes Kartoffelpüree  
mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100%Bio) <sup>3</sup>

**Dienstag den 20.12.**

**Menü 1:**

Hähnchengulasch mit Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing <sup>3, 4</sup>

**Menü 2:**

PASTA – Überbackener Vegetarischer Maultaschenaufwurf  
mit Tomatensauce, dazu Knabbergurken

**Mittwoch den 21.12.**

**Menü 1:**

Frikadelle vom Rind mit Rahmsauce,  
dazu grüne Bohnen und Bio-Vollkornreis <sup>1, 5</sup>

**Menü 2:**

PASTA - Spirelli mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse und Knabbermöhren (100% Bio) <sup>3</sup>

**Donnerstag den 22.12.**

**Menü 1:**

Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben,  
dazu Bauernbrot <sup>2, 3, 5, 8</sup>

**Alternative**

Kartoffelsuppe mit Bauernbrot <sup>3</sup>

**Menü 2:**

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

**Freitag den 23.12.**

**Menü 1:**

Drei Fischnuggets vom Seehecht mit Rahmspinat und Kartoffeln <sup>8</sup>

**Menü 2:**

Vegetarische Bratwurst mit dunkler Bratensauce,  
dazu Kartoffelknödel und Rotkraut <sup>1, 5</sup>

**ALLERGENE STOFFE**

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

**ZUSATZSTOFFE**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß