

Speiseplan Dezember 2024

Montag den 02.12.

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Hähnchen) mit Paprikasauce
und Eierknöpfe^{1,3,5}

Menü 2:

Schupfnudeln mit Rahmspinat und Ei²

Dienstag den 03.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Remoulade⁹

Menü 2:

Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) (100% Bio)³

Mittwoch den 04.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing³

Menü 1:

Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Ketchup-Mayo-Sauce, dazu Kartoffelecken^{1,2,3,5,9}

Menü 2:

Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas und veggie Hähnchen),
dazu Basmatireis (100% Bio)

Donnerstag den 05.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolonese (Gerste),
dazu Grana Padano^{2,3}

Menü 2:

Kürbis-Kartoffel-Auflauf (100% Bio)³

Freitag den 06.12.

Menü 1:

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
dazu Reibekäse und Bio-Weizenbaguette³

Menü 2:

Brokkoli-Spätzle-Auflauf mit Käsesauce

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 09.12.

Menü 1:

Vegane Hackbällchen mit Bio-CousCous und Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbsen), dazu Paprikadip³

Menü 2:

Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio)

Dienstag den 10.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing³

Menü 1:

Ungarisches Gulasch (Rind) mit Eierknöpfle^{1, 5, 8}

Menü 2:

Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Brokkoli, Sellerie), dazu Bio-Reis

Mittwoch den 11.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit cremigen Karottensalat

Menü 1:

Hähnchenschenkel mit Ketchup, dazu Bio-Reis

Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Erbsengemüse (100 % Bio)

Donnerstag den 12.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu Rotkraut und kleine Kartoffeln^{1, 5}

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse mit Spätzle (100% Bio)

Freitag den 13.12.

Menü 1:

Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse, dazu Semmelknödel^{1, 4, 5}

Menü 2:

Gemüsemautaschen (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 16.12.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Möhrengemüse, dazu Reis (100% Bio)

Menü 2:

Bio-Penne-Auflauf mit Veggie Hack Erbsen Lauch

Dienstag den 17.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Salat mit Joghurtdressing ³

Menü 1:

Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Reis ^{1,5}

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio) ³

Mittwoch den 18.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Krautsalat ^{2,3}

Menü 1:

Haschee (vom Rind)
mit Bio-Rigatonelli und Reibekäse ^{1,5}

Menü 2:

Gnocchi-Zucchini-Auflauf (100% Bio)

Donnerstag den 19.12.

Menü 1:

Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse (100% Bio)

Menü 2:

Spinat-Käse-Taler mit Blumenkohlrahm und Bio-Vollkornreis

Freitag den 20.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbermöhrrchen

Menü 1:

Panierter Seelachs
mit Kartoffelpüree und Erbsenrahmgemüse

Menü 2:

Linsen-Hirse-Bällchen
mit Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß



Montag den 23.12.

...beide Menüs jeweils inkl. Knabbergurken

Menü 1:

Frikadelle vom Rind
mit Eierknöpfle, dazu Kohlrabi in Hollandaise

Menü 2:

Schupfnudelpfanne
mit Lauch und Möhren (100% Bio) ³

**... der nächste Liefertag (seitens der FSGG)
erfolgt wieder am Montag, den 02.01.2024**

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß