

Speiseplan für September 2022

Montag den 29.08.

Menü 1:

*Hähnchenbrustfilet mit Currysauce,
dazu Basmatireis (parboiled) und Bohnengemüse*

Menü 2:

*Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Vollkornreis (100% Bio)*

Dienstag den 30.08.

Menü 1:

*Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Parmesan und Salat mit Joghurt-Dressing^{2,3}*

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen (100% Bio)

Mittwoch den 31.08.

Menü 1:

*Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce,
dazu Bio-Kartoffelsalat und Knabbergurken³*

Menü 2:

*Gemüse-Tortelloni (Spinat & Pinienkerne)
mit Tomatensauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)³*

Donnerstag den 01.09.

Menü 1:

*Gemüsefrikadelle mit vegetarische Bratensauce,
dazu Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing^{1,3,5,8}*

Menü 2:

Zwei Reibekuchen mit Bio-Apfelmus und Bio-Knabbermöhren

Freitag den 02.09.

Menü 1:

*Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Geflügel),
Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken^{1,2,3,5,9}*

Menü 2:

*Bio-Couscous mit Bio-Gemüse (Karotten, Kichererbsen, Paprika)
und Falaffel, dazu Bio-Paprika-Tomatensauce³*

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 05.09.

Menü 1:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce,
dazu Bio-Erbsengemüse und Bio-Salzkartoffeln^{1, 3, 5}

Menü 2:

PASTA – Bio-Spirellinudeln mit Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce und Bio-Reibekäse,
dazu cremiger Karottensalat

Dienstag den 06.09.

Menü 1:

Pochiertes Hokifilet mit Bio-Rahmspinat und Bio-Vollkornreis

Menü 2:

Gemüse Cordon Bleu (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli),
dazu Kräutersauce und Bio-Farfalle³

Mittwoch den 07.09.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Tomatensauce
und Bio-Penne, dazu Gurkensalat in Joghurtdressing^{2, 3, 5}

Menü 2:

Vegetarische Bratwurst (Erbsen- und Weizeneiweiß)
mit Tomaten-Currysauce, dazu Schupfnudeln
und Salat mit Honig-Vinaigrette^{1, 3, 8}

Donnerstag den 08.09.

Menü 1:

Linseneintopf mit Puten-Wienerwürstchen
und Weizenbaguette (100% Bio)^{2, 3, 8}

Menü 2:

Eierpfannkuchen Apfel-Zimt mit Vanillesauce

Freitag den 09.09.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Bio-Salzkartoffeln
und ZucchiniGemüse³

Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 12.09.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit Bio-Spätzle, dazu Fingermöhren ^{1, 5, 8}

Menü 2:

Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika,
dazu Kräuterquark (100 % Bio) ³

Dienstag den 13.09.

Menü 1:

Chicken Burger mit Burgerbrötchen, Tomaten, Salat
und Ketchup, dazu Kartoffelecken ^{3, 5}

Menü 2:

Tomatencremesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio) ³

Mittwoch den 14.09.

Menü 1:

Hähnchengulasch mit Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing ^{2, 3}

Menü 2:

Käse-Makkaroni,
dazu Knabbergurken (100 % Bio)

Donnerstag den 15.09.

Menü 1:

Rinderhackbällchen mit Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis
und Gurken-Dill-Salat in Essig-Öl-Dressing ³

Menü 2:

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Grünkern,
dazu Schnittlauchdip (100% Bio)

Freitag den 16.09.

Menü 1:

Bio-Vollkorn-Spirelli mit Lachs in Dill-Sahne-Sauce,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette ^{2, 3}

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,
dazu Bio-Salzkartoffeln ³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 19.09.

Menü 1:

Rindergulasch mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln^{1, 5, 8}

Menü 2:

Blumenkohl-Käse-Taler mit Bio-Reis,
dazu Paprika-Dip³

Dienstag den 20.09.

Menü 1:

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie)
mit Geflügelklösschen (Pute), dazu Bio-Weizenbaguette

Menü 2:

Veggie Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce,
dazu Bio-Spätzle und Chinakohl-Mais-Salat^{1, 3, 5}

Mittwoch den 21.09.

Menü 1:

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce mit Bio-Farfalle,
dazu Knabbergurken^{2, 3}

Menü 2:

Gemüsemaultaschen (Spinat) in Gemüsebrühe,
dazu Bio-Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing³

Donnerstag den 22.09.

Menü 1:

Vegetarische Tortellini gefüllt mit Ricotta
mit Bechamelsauce und Käse überbacken,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100%Bio)

Menü 2:

2 Spinatknödel mit Käsesauce,
dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing³

Freitag den 23.09.

Menü 1:

Pochiertes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln,
dazu ZucchiniGemüse

Menü 2:

Gnocchi mit Paprikasauce,
dazu geriebener Käse und Knabbermöhren (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 26.09.

Menü 1:

Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse,
dazu Vollkornreis (100% Bio)

Menü 2:

Chili sin Carne (Rote Bohnen, Paprika) mit Saurer Sahne,
dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Dienstag den 27.09.

Menü 1:

Hacksteak (Rind) mit Rahmsauce und Maisgemüse,
dazu kleine Bio-Kartoffeln ^{1, 3, 5}

Menü 2:

Spinat-Lasagne,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Mittwoch den 28.09.

Menü 1:

Kalbsrahmragout mit Semmelknödel,
dazu Knabbergurken

Menü 2:

Pizza Margherita

Donnerstag den 29.09.

Menü 1:

Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Knabbergurken ^{3, 9}

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

Freitag den 30.09.

Menü 1:

Hühnerkraftbrühe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch)
und Seidenklösschen, dazu Vollkornbrot ^{2, 3}

Menü 2:

Zwei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Möhrengemüse

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß