

Montag den 15.08.

Menü 1:

Spätzle-Auflauf mit Putenschinken und Erbsen,
dazu cremiger Karottensalat

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat,
dazu Bio-Salzkartoffeln₃

Dienstag den 16.08.

Menü 1:

Hähnchenbrust mit Rahmsauce, dazu kleine Bio-Kartoffeln
und Salat mit Joghurtdressing_{1, 3, 5}

Menü 2:

Drei Pfannkuchen mit roter Grütze
(Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)

Mittwoch den 17.08.

Menü 1:

Rindswurst mit Ketchup,
dazu Nudelsalat (Erbsen und Gewürzgurke)_{2, 3, 9}

Menü 2:

Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese (Tomate, Karotte, Sellerie),
dazu Reibekäse (100% Bio)₃

Donnerstag den 18.08.

Menü 1:

Brokkolicremesuppe
mit einer Scheibe Vollkornbrot (100% Bio)

Menü 2:

Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung,
dazu Kräuterquark und Knabberpaprika

Freitag den 19.08.

Menü 1:

Geflügelfleischrolle mit dunkler Bratensauce,
dazu Bio-Reis und Karottengemüse_{1, 5}

Menü 2:

Spirelli-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce
und Knabbermöhren (100% Bio)

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 22.08.

Menü 1:

Kalbsgulasch mit Möhrengemüse und Semmelknödel^{1, 5}

Menü 2:

Kartoffelgratin mit Karotten,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Dienstag den 23.08.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet „natur“ mit Bio-Reis
und Zucchini Gemüse in Tomatensauce

Menü 2:

Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Tomate, Karotte, Zucchini, Soja)
mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken,
dazu Salat mit Honig-Vinaigrette³

Mittwoch den 24.08.

Menü 1:

Gebackenes Kabeljaufilet mit Remouladensauce,
dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat mit Schmand und Dill^{2, 3, 5, 9}

Menü 2:

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch),
dazu Weizenbaguette (100% Bio)³

Donnerstag den 25.08.

Menü 1:

Soja-Geschnetzeltes mit Champignons,
dazu Knöpfe und Salat mit Joghurtdressing^{1, 3, 5}

Menü 2:

Hausgemachtes Kartoffelpüree
mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100% Bio)³

Freitag den 26.08.

Menü 1:

Drei Cevapcici (Rind) mit Tzaziki und Bio-Reis,
dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing^{2, 3}

Menü 2:

PASTA - Vollkornspirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)³

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Montag den 29.08.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Currysauce,
dazu Basmatireis (parboiled) und Bohnengemüse

Menü 2:

Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit Vollkornreis (100% Bio)

Dienstag den 30.08.

Menü 1:

PASTA - Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind),
dazu Parmesan und Salat mit Joghurt-Dressing^{2,3}

Menü 2:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Kürbiskernen (100% Bio)

Mittwoch den 31.08.

Menü 1:

Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce,
dazu Bio-Kartoffelsalat und Knabbergurken³

Menü 2:

PASTA - Gemüse-Tortelloni (Spinat & Pinienkerne)
mit Tomatensauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)³

Donnerstag den 01.09.

Menü 1:

*Geflügelfrikadelle mit Bratensauce,
dazu Bio-Spätzle und Salat mit Joghurtdressing^{1,3,5}*

Menü 2:

Zwei Reibekuchen mit Bio-Apfelmus und Bio-Knabbermöhren

Freitag den 02.09.

Menü 1:

*Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),
Tomaten, Salat, Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken^{1,2,3,5,9}*

Menü 2:

*Bio-Couscous mit Bio-Gemüse (Karotten, Kichererbsen, Paprika)
und Falaffel, dazu Bio-Paprika-Tomatensauce³*

BITTE BESTELLEN SIE AUCH FÜR DEN 01.09. UND 02.09.2022!

ALLERGENE STOFFE

a Glutenhaltiges Getreide	f enthält Soja	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	g enthält Milch- und Milcherzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h enthält Schalenfrüchte/ Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekanuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	

ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß